|  |
| --- |
| **«Игровые упражнения для развития дыхания и голоса»**  консультация для родителей  ***учитель-логопед Сазонова Ирина Николаевна***  Голос человека образуется во время выдоха. Взрослый человек за один выдох способен произнести фразу, состоящую из 10 – 15 слов. Ребенок, конечно, еще не умеет строить длинные предложения и не владеет таким развитым дыханием. Взрослым следует учить малыша пользоваться дыханием во время разговора. В этом помогут не сложные дыхательные упражнения.  Ребенок силой выдыхаемого воздуха перекатывает по столу ватный шарик, карандаш. Можно немного усложнить упражнение: сделайте на столе из трех карандашей «ворота» и предложите малышу дуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в ворота.  Сдувание с ладони тонкой бумаги, нарезанной маленькими кусочками, или лепестков цветов. Ребенок также может дуть на отцветший одуванчик во время прогулки. Сдуть все пушинки с одуванчика нужно 3 – 4 раза.  Надувание шариков: через нос ребенок набирает воздух и медленно выдыхает его через рот в отверстие игрушки.  Пускание бумажного кораблика в тарелке или в ванне с водой, начало ребенок дует на кораблик, не спеша, сложив губы как для звука «ф», и он движется плавно. А потом будто налетает порывистый ветер – пусть ребенок попробует дуть, сложив губы, как для звука «п», или вытянуть их трубочкой, но не надувая щек, - кораблик начнет двигаться все быстрее и быстрее.  Игра «На качелях». Взрослый устраивает «качели»: на закрепленной горизонтально нитке прикрепляет разноцветные бумажные фигурки животных. Ребенку необходимо с силой выдыхаемого воздуха раскачать их.  Игра «Ныряльщик». Выполняя упражнение, ребенок разводит руки в стороны – вдох носом, обхватывает себя и приседает – выдох ртом. Упражнение следует повторять не больше трех раз с небольшими перерывами.  Игра «Эхо». Взрослый то тихо, то громко выговаривает звуки: «а», «о», «у». ребенок эхом воспроизводит каждый услышанный звук с соответствующей интонацией и высотой звука. |