

**ЦИКЛОГРАММА**

**РАБОТЫ**

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**Гладских Ларисы Алексеевны**

**на 2024 /25 гг.**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ДС №52 « Ласточка»

---------------------- Логинова Т.И.

***ВРЕМЯ РАБОТЫ:***

**Понедельник – 8.00 – 17.30**

**Вторник - 8.00 – 17.30**

**Среда - 8.00 – 17.30**

**Четверг - 10.00 – 19.00**

**Пятница - 8.00 – 17.30**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Время** | **Формы работы** |
| **Понедельник** | 8.35- 9.00  9.00-9.15  9.25-9.40  9.50-10.10  9.55-10.10  10.15 -10.45  10.45-11.15  11.15-11.30  11.35-12.05.  12.10-13.00  13.00-13.30  13.30 – 15.00  15.00– 15.30  15.30-16.00  16.00-17.00  17.00-17.30 | Подготовка оборудования, пособий к проведению двигательной деятельности, проветривание  Двигательная деятельность во II младшей группе №8  Двигательная деятельность во II младшей группе №11  Двигательная деятельность в средней группе №6  Группа №14 (ресурсная) для детей с РАС (инклюзия с гр. №6)  Индивидуальная работа с детьми младших групп  Индивидуальная работа с детьми средних групп  Подготовка оборудования, пособий , проветривание  Двигательная деятельность в подготовительной группе №10  Уборка и обработка оборудования  Перерыв  Работа с воспитателями групп № 1,8, 12 (молодые специалисты)  Подготовка оборудования, пособий к проведению двигательной деятельности, проветривание  Индивидуальная работа с детьми ЧДБ  Работа с одарёнными детьми, подготовка к Спартакиаде  Кварцивание спортивного зала |
| **Вторник** | 8.35- 9.00  9.00-9.20  9.30-9.55  10.00-10.15  10.20-10.50  10.50-11.00  11.00-11.25  11.35-12.05  12.10-13.00  13.00-13.30  13.30– 15.00  15.00-15.30  15.30-16.00  16.00-16.30  16.30-17.00  17.00-17.30 | Подготовка оборудования, пособий , проветривание  Двигательная деятельность в средней группе № 2  Двигательная деятельность в старшей группе № 9  Двигательная деятельность в группе №14 (ресурсная) для детей  с РАС  Индивидуальная работа с детьми  Подготовка оборудования, пособий , проветривание  Двигательная деятельность в старшей группе №7  Двигательная деятельность в подготовительной группе №4  Уборка и обработка оборудования  Перерыв  Календарно-тематическое планирование в средних группах  Подготовка оборудования, пособий , проветривание  Работа с одарёнными детьми  Спортивный досуг, развлечение  Уборка и обработка оборудования  Кварцивание спортивного зала |
| **Среда** | 8.35- 9.00  9.00-9.15  9.25-9.40  9.50-10.10  10.15 -10.50  11.00-11.30  11.35 – 12.05  12.05– 13.00  13.00-13.30  13.30-15.00  15.00-15.30  15.30 -16.00  16.00-16.30  16.30-17.00  17.00-17.30 | Взаимодействие с дефектологом  Двигательная деятельность в младшей группе №8  Двигательная деятельность в младшей группе №11  Двигательная деятельность в средней группе №6  Индивидуальная работа с детьми  Подготовка оборудования, пособий к проведению двигательной деятельности, проветривание  Двигательная деятельность в подготовительной к школе группе №10  Уборка и обработка оборудования  Перерыв  Календарно-тематическое планирование в подг. к школе группах  Методическая работа, самообразование  СДД детей с РАС  Спортивный досуг, развлечение  Уборка и обработка оборудования  Кварцивание спортивного зала. |
| **Четверг** | 10.00– 10.25  10.25 – 11.00  11.00-11.25  11.35-12.05  12.05-13.00  13.00-13.30  13.30-15.00  15.00-15.30  15.30 15.55  16.05-16.35  16.35-17.00  17.00-17.30  17.30-18.00  18.00-19.00 | Взаимодействие с психологом  Подготовка оборудования, пособий к проведению двигательной деятельности, проветривание  Двигательная деятельность в старшей группе № 7  Двигательная деятельность в подготовительной к школе группе № 4  Уборка и обработка оборудования  Перерыв  Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами, изготовление атрибутов  Подготовка оборудования, пособий , проветривание  Двигательная деятельность в старшей группе компенсирующей направленности №3 с ТНР  Двигательная деятельность в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности №5 с ТНР  Работа с одарёнными детьми, подготовка к Спартакиаде  Кварцевание спортивного зала.  Беседы с родителями  Календарно-тематическое планирование в старших группах |
| **Пятница** | 8.35- 9.00  9.00-9.20  9.30 – 9.55  10.00-10.25  10.30-11.10  11.10-11.30  11.35-12.05  12.05-13.00  13.00-13.30  13.30-15.00  15.00-15.30  15.30-17.00  17.00-17.30 | Взаимодействие с логопедом  Двигательная деятельность в средней группе № 2  Двигательная деятельность в старшей группе №9  Двигательная деятельность в старшей группе компенсирующей направленности №3 с ТНР  Индивидуальная работа с детьми  Календарно-тематическое планирование группы с РАС  Подготовка оборудования, пособий к проведению двигательной деятельности, проветривание  Двигательная деятельность в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности №5 с ТНР  Уборка и обработка оборудования  Перерыв  Календарно-тематическое планирование в группах ком. направ. №3,5  Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов)  Работа с одарёнными детьми  СДД детей (старший возраст)  Кварцивание спортивного зала. |
| **В течение недели**  **ежедневно** | **8.00-8.08**  **8.11-8.21**  **8.24-8.34**  **8.35-9.00** | **Утренняя гимнастика**  №3, 7, 9 – старшие группы  №5, 4– подготовительные к школе группы  №10- подготовительная к школе группа  Подготовка оборудования, пособий к проведению двигательной деятельности, проветривание |