**«Безопасное лето»**

*(Консультация для родителей)*

***Мишина Ю. А., Сычева Г.А. воспитатели***

Летом наших детей подстерегает повышенная опасность: на улице, в парках и скверах, на игровых площадках, в лесу, у водоёмов. Этому способствует погода, яркое и тёплое солнце, различные походы и прогулки и, конечно, любопытство наших детей, наличие свободного времени, а, главное, отсутствие контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими и здоровыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха.

**Осторожно. Солнце!**

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребёнком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ребёнок, сколько времени он пробыл под солнцем. Длительность воздушно-солнечных ванн должна возрастать постепенно: с 3 – 4 минут до 30 – 40 минут.

В солнечный жаркий день одежда малыша должна быть удобной, лёгкой и хлопчатобумажной. И не забывайте про головной убор. Это обязательно!

**Осторожно. Болезнетворные бактерии!**

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной или грязной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

Не забывайте обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты!

Как никогда актуально! Перед тем как перекусить на улице или в парке, да и просто в летнем кафе, обязательно вымойте руки или протрите бактерицидной салфеткой!

**Осторожно. Водоём!**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье детей!

Не оставляйте их без присмотра рядом с прудом, речкой и просто бассейном. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых. Следует помнить, что грязные водоёмы содержат много болезнетворных бактерий!

**Осторожно. Насекомые!**

Для детей опасны укусы пчёл, ос и комаров.

При оказании первой помощи, в первую очередь, следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку и положить холод.

Если реакция на укус бурная – необходимо немедленно дать противоаллергический препарат и обратиться к врачу!

**Осторожно. Клещи!**

На прогулках с детьми следует предусмотреть все меры защиты против клещей. Самые любимые места этих вредителей – это заросшие высокой травой участки местности, кустарники, бурьян, места свалок. Клещи не любят открытые, хорошо проветриваемые участки местности. Они кусают человека там, где кожа нежная и тонкая: пах, шея, подмышки, за ушами. Поэтому чаще осматривайте малыша!

Если клещ всё же укусил, лучше не пытайтесь самостоятельно удалить его. Сразу обращайтесь в больницу!

Опасность клещей для здоровья ребёнка чрезвычайно высокая. Дело в том, что, присосавшись к телу, клещ может передать человеку смертельно опасный вирус энцефалита или клещевого боррелиоза. Энцефалит поражает центральную нервную систему и вызывает воспаление серого вещества головного мозга. Боррелиоз воздействует на сердечно-сосудистую и нервную систему с последующим поражением опорно-двигательного аппарата человека.

**Осторожно. Велосипед!**

Разрешайте ребёнку кататься на велосипеде только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его наколенниками, налокотниками и шлемом!